

**ОПЫТ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ 3 КУРСА ЛЕЧЕБНОГО  
ФАКУЛЬТЕТА ПО ВОПРОСАМ ПРОПАГАНДЫ ЗДОРОВОГО  
ОБРАЗА ЖИЗНИ НА КАФЕДРЕ ПРОПЕДЕВТИКИ  
ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЕЙ**

**Юпатов Г.И., Бабенкова Л.В., Немцов Л.М., Соболева Л.В.,  
Дроздова М.С., Драгун О.В., Арбатская И.В.**

*УО «Витебский государственный медицинский университет»,  
Республика Беларусь*

Пропаганда здорового образа жизни в медицинском университете – весьма важная и ответственная задача, так как, с одной стороны, из стен университета должны выйти специалисты, имеющие отличное собственное здоровье, а с другой стороны, именно они должны нести окружающим знания о здоровом образе жизни.

Пропаганда здорового образа жизни в процессе преподавания на кафедре пропедевтики внутренних болезней преследует 3 цели.

1. Убедить студентов в необходимости и целесообразности соблюдения личных гигиенических норм и правил, составляющих понятие здорового образа жизни, для сохранения собственного здоровья и трудоспособности.

2. Научить студентов своевременному профессиональному выявлению факторов риска, способствующих развитию заболеваний.

3. Научить методам, формам организации и проведения первичной и вторичной профилактики заболеваний, причинно связанных с нарушением норм здорового образа жизни.

Указанные цели достигаются следующими способами.

1. При изучении пропедевтики внутренних болезней акцентируется внимание на роли факторов риска, связанных с нарушениями норм здорового образа жизни.

2. Студенты обучаются навыкам профессиональной пропаганды здорового образа жизни при работе с больными в палате, во время дежурств, летней производственной практики, через студенческий научный кружок.

3. На лекциях и практических занятиях преподаватели стремятся к тому, чтобы каждый студент занял активную позицию по отношению к проблемам укрепления собственного здоровья, призывают учащихся к соблюдению рационального режима труда и отдыха, искоренению вредных привычек, рациональному питанию, занятиям физкультурой и спортом.

4. При разборе больных с различной патологией выявляются причинно-следственные связи заболевания с нарушением норм здорового образа жизни; подчеркивается необходимость и возможность своевременного устранения влияния таких нарушений на возникновение и прогрессирование болезни.

5. Большое внимание уделяется вредным привычкам: курению, злоупотреблению алкоголем, а также наркомании и токсикомании. О них говорят абсолютно всегда, увязывая эти вопросы с изучением целого ряда заболеваний, проводя лекции и беседы, специально посвященные этим проблемам.

В качестве учебно-исследовательской работы студенты готовят реферативные сообщения по вопросам алкоголизма, наркомании и токсикомании.

Во время практических занятий на примере курируемых больных разбираются специфические признаки поражения внутренних органов при алкоголизме, рассматриваются механизмы задержки физического и нервно-психического развития у злоупотребляющих алкоголем и курящих подростков. У больных с заболеваниями бронхолегочной системы анализируется фактор курения, в том числе и пассивного.

Таким образом, через обучающий и воспитательный процессы мы стремимся повысить культурное отношение студенчества к собственному здоровью и здоровью окружающих.